

# Warto zadbać o rozwój fizyczny swoich pociech

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Osieku ogłasza zapisy dla dzieci na zajęcia ze sztuk walki w wieku minimum 7 lat.

Grupa minimum 8-10 osób.

Tutaj będziesz miał/a jasną ścieżkę rozwoju nakreśloną przez trenera.

To praca nie tylko nad ciałem, ale i charakterem. Od Ciebie będzie zależało ile czasu, siły i energii włożysz w trening, by w przyszłości stać się mistrzem.

Wymagane: rękawice bokserskie,

koszulki sportowe, krótkie spodenki.

